

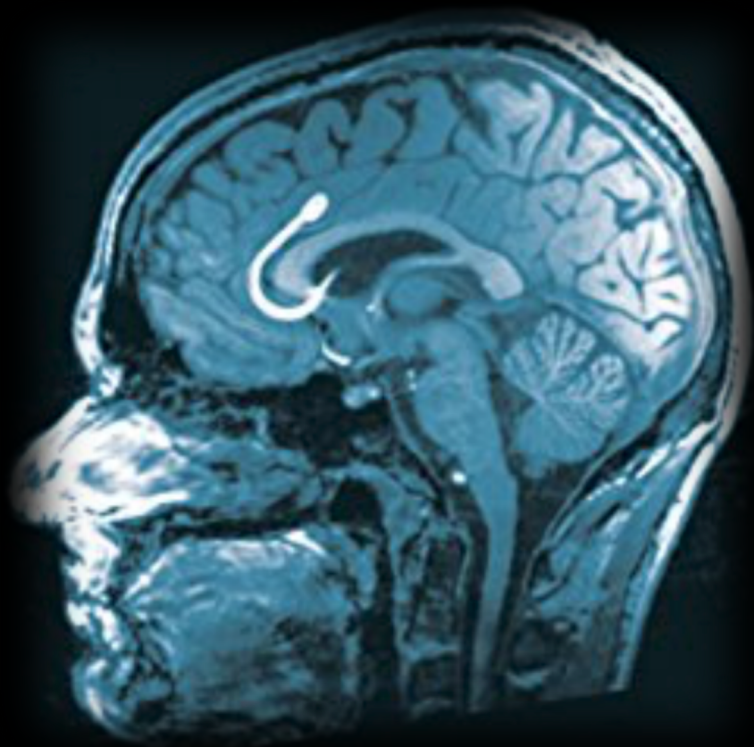


AALBORG UNIVERSITY
DENMARK

MEDIE SUNDHED
for børn og unge



UNIVERSITY OF
CAMBRIDGE



Christiansborg 11. november 2021

CSBD og pornoafhængighed: Evidens og implikationer for børn og unge

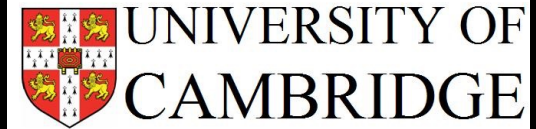
v/ Casper Schmidt

Ph.d. i klinisk neurovidenskab, psykolog
Assistant Professor, Aalborg Universitet



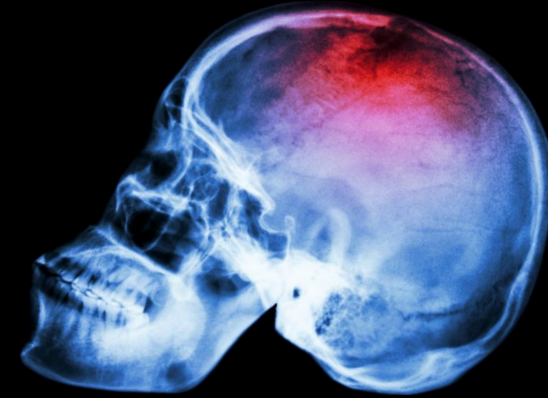
AALBORG UNIVERSITY
DENMARK

MEDIE SUNDHED
for børn og unge



Disposition

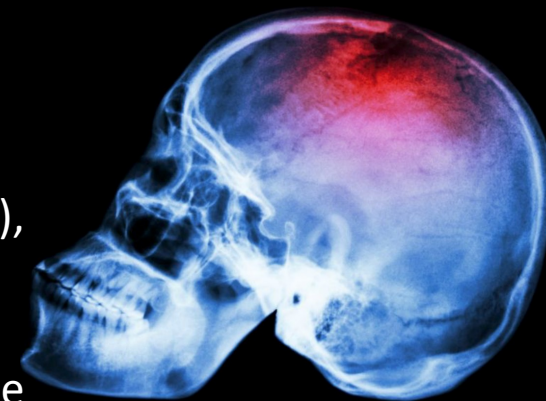
- (1) Evidens og overlap mellem problematisk pornoforbrug og ludomani
- (2) WHO og diagnostisk klassificering
- (3) Børn og neuroplasticitet
- (4) Intuition og indblik i nutidens onlineporno
- (5) Integrative argumenter og fremtidsperspektiver





(1) Evidens fra undersøgelsen

- 43% af de unge, der ser porno, føler sig afhængige hhv. i høj grad (7%), forholdsvis meget (13%) og til dels (23%). 15% af piger; > 50 % af drenge
- 24% af de 17-18 årige drenge ser mere porno, end de har lyst til Blandt de 15-18 årige piger er tallet 3 %. Tal, der minder om SEXUS
- 77% af de unge har fri adgang til porno og altså ingen forældrekontrol
- Op til 27% støder uønsket på porno på sociale medier såsom Instagram
- 59% føler i hhv. høj grad (8%), forholdsvis meget (12%) og til dels (29%) en uimodståelig trang til at se porno – skal ses i sin kontekst af høj libido
- Når de stopper med at se porno, oplever de positivt frihed (25%), mere ro (18%) og glæde (18%), negativt frustration (21%) og irritabilitet (11%)





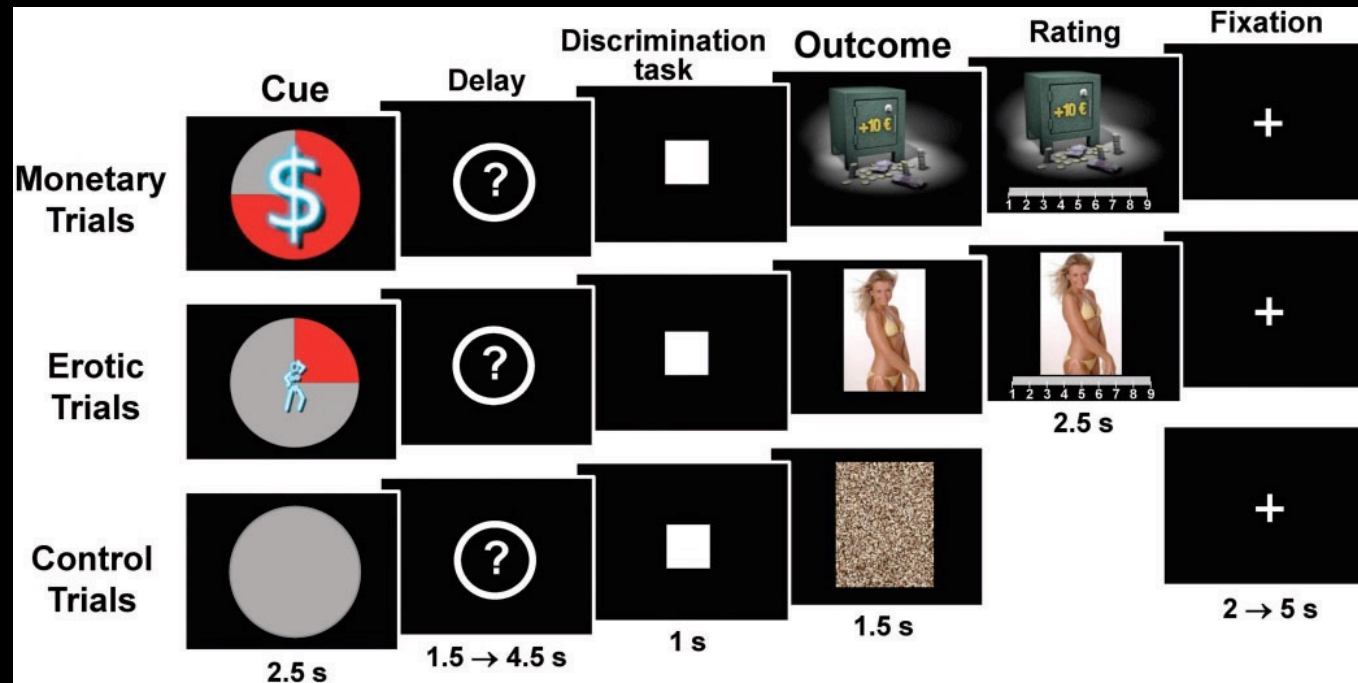
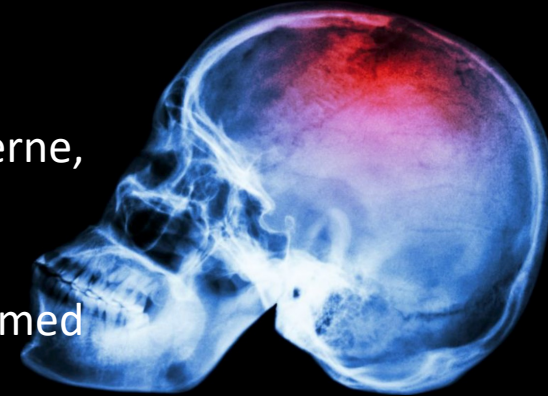
AALBORG UNIVERSITY
DENMARK

MEDIE SUNDHED
for børn og unge



(1) Evidens og sammenligning til ludomani

- Både ved problematisk pornoforbrug og ludomani ses hypersensitivitet mod belønnings formerne, porno og spil (referencer: Sescousse et al., 2013; Gola et al., 2017)
- Problematiske pornoforbrug placeres på linje med adfærdsafhængighed i forbindelse med belønningsprocessering, både neuralt og adfærdsmæssigt i.f.t. hypersensitivitet over for porno





AALBORG UNIVERSITY
DENMARK

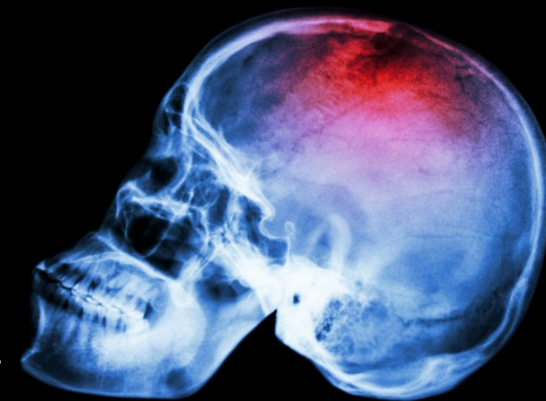
MEDIE SUNDHED
for børn og unge



UNIVERSITY OF
CAMBRIDGE

(2) WHO og diagnostisk klassificering

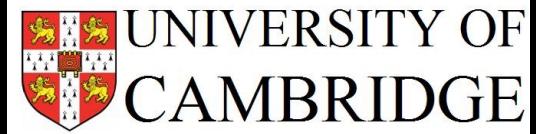
- Ludomani blev af DSM i 2013 re-klassificeret som adfærdsafhængighed
- Tidligere været kategoriseret som impuls kontrolforstyrrelse på linje med pyromani, kleptomani og trikotillomani, ligesom CSBD, herunder problematisk pornoforbrug, er det på nuværende tidspunkt
- Leder til argument for, at det er sandsynligt, at problematisk pornoforbrug med tiden, ligesom ludomani, vil re-klassificeres som adfærdsafhængighed
- Støtter kvalitative udmeldinger fra talrige personer om, at dette repræsenterer en egentlig afhængighedsform, hvilket selvsagt hviler på tillid til disses udsagn
- Forskning må nødvendigvis være direkte informeret af klinisk praksis





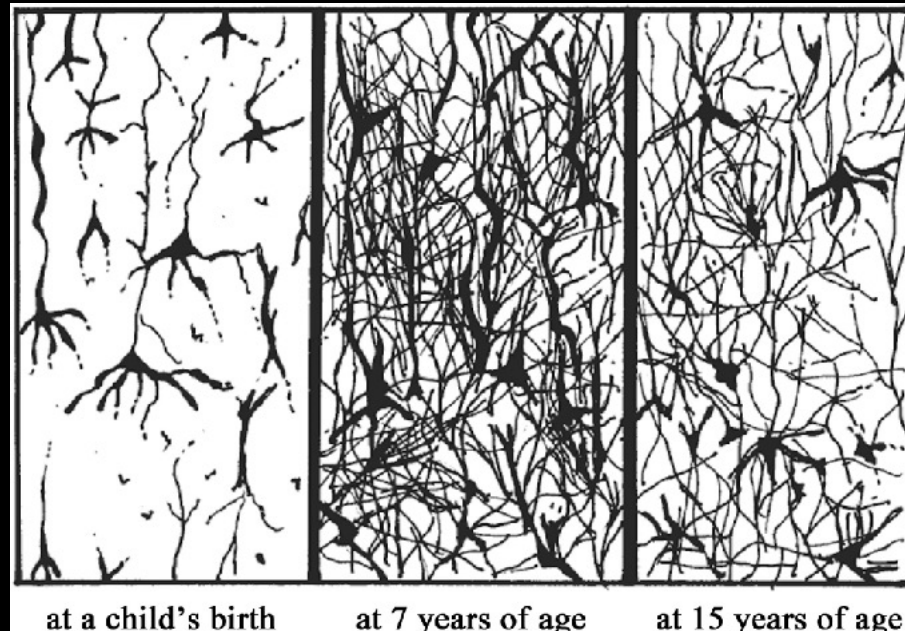
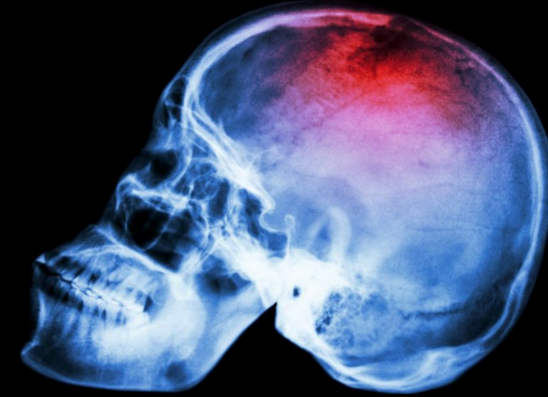
AALBORG UNIVERSITY
DENMARK

MEDIE SUNDHED
for børn og unge



(3) Børn og neuroplasticitet

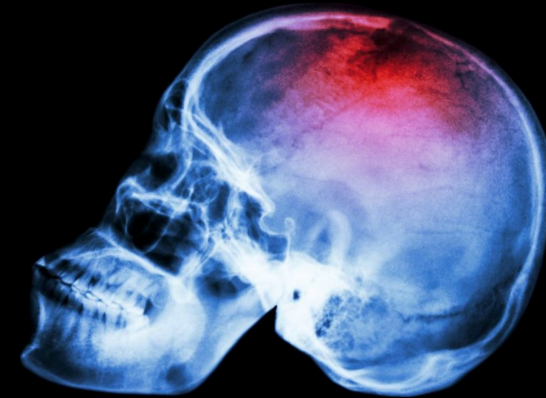
- Som syvårige har børn langt flere neuroner end voksne, og kan dermed mere effektivt danne nye neurale forbindelser (fundament for læring)
- En toårig i udlandet lærer fx sprog hurtigere end voksne (Habib et al., 2015)





(4) Intuition og indblik i nutidens onlineporno

- Baseret på den intuition og et kort indblik i pornografisk materiale online, er det, om end anekdotisk, tvivlsomt, at forældre i overvægt vil ønske deres børn under 10 års frie adgang til pornohjemmesider, med væld af materiale
- Undersøgelsen er ikke lavet endnu, men vil være særdeles relevant for at informere mulig policy-making i Danmark
- Her eksisterer en nærmest uendelig vifte af seksuelle udtryksformer, som ikke synes kompatibel med mindre børns seksuelle udvikling – og dog er det frit tilgængeligt
- Danmarks 10. og 13. (2019-statistik) og Sveriges 11. og 13. (5/11-2021) mest besøgte hjemmesider er pornosider. Sverige er et land, som socio-økonomisk, teknologisk og demografisk minder om det danske samfund
- Reddits 'NoFap' er blandt største subreddits; omkring 900.000 aktive medlemmer





AALBORG UNIVERSITY
DENMARK

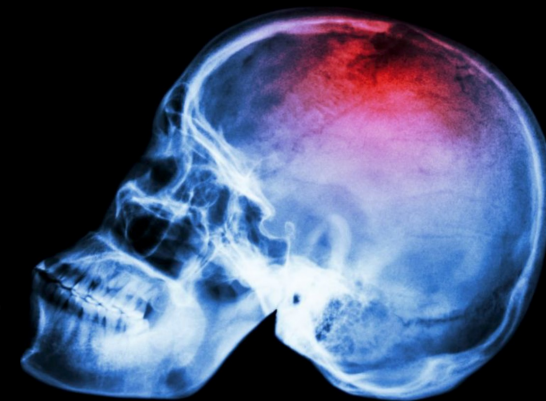
MEDIE & SUNDHED
for børn og unge



UNIVERSITY OF
CAMBRIDGE

(4) Intuition og indblik i nutidens onlineporno

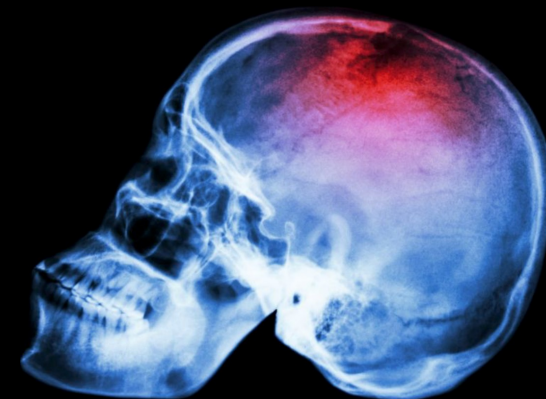
- I Projekt SEXUS, hidtil største undersøgelse af seksuel sundhed, viste resultaterne, at 20% af mænd og 5% af kvinder ml. 15-89 så mere porno end ønsket
- Implicerer ikke nødvendigvis afhængighed, men i samme sætning er netop et sådan misforhold karakteriserende for afhængighedsbetonet adfærd
- Læg mærke til aldersspænd - libido varierer meget på tværs af alder
- Langt størstedelen af disse er ikke vokset op i den højteknologiske pornokultur: YouTube-lignende sider – uendelig tilgængelighed, fordrer mere intens belønning
- Teknologiens udvikling gør det vigtigt at monitorere pornoens fremtidige påvirkning af børn og unge





(5) Integrative argumenter og fremtidsperspektiver

- Baseret på den tilgængelige evidens, er der grund til skepsis over selv små børns ubegrænsede tilgang til porno
- Tidlig eksponering af porno gennem teknologiens betydelige fremmarch tilgængeliggør udvikling af afhængighed i en anden udstrækning end før
- Sammenlignet med det regulerede gambling-marked, er der et argument for evidensdrevet debat i en lignende retning inden for pornografi
- Ved at inddrage relevant policy-making, vil risikoen for eksponering i den tidlige barndom kunne begrænses markant
- Aldersverifikation vil ikke kunne begrænse adgang fuldstændigt, men til dels – tilgang via VPN, som 46 % af 16-17 årige har anvendt i Storbritannien (Thurman & Obster, 2021)



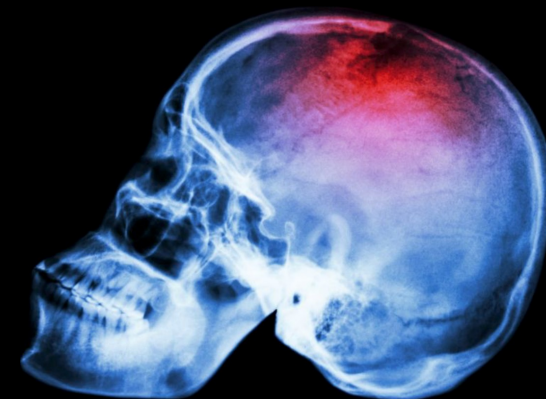


AALBORG UNIVERSITY
DENMARK

MEDIE SUNDHED
for børn og unge



UNIVERSITY OF
CAMBRIDGE



Tak for jeres opmærksomhed!